

BREAKFAST EXTRAS

Zum Nachbestellen oder für individuelle Wünsche:

Brötchen	1,50€
Kürbiskernbrötchen	2,00€
Portion Mainhattantoast	1,50€
Butter	1,00€
Portion Farmerschinken 2,3,4	3,90€
Portion Käse 1,7	3,90€
Ein gekochtes Ei	1,50€
Ein Spiegelei	2,50€
Ein Rührei	2,50€
Portion Bacon 2,3,4	2,50€
Portion Mainhattan Potatoes	2,50€
Cheddar 1	2,00€
Feta	2,50€
Honig	2,00€
Marmelade (Erdbeere   Kirsch   Himbeere)	2,00€
Nutella 8	3,00€
Erdnussbutter 8	3,00€
Frischkäse	2,00€
Kräuterquark	2,00€
Guacamole	2,50€
Salsa Verde	2,50€
Avocado	2,50€
Ein Pancake	3,90€
Ahornsirup	3,00€

ZUSATZSTOFFE:  
1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Nitritpökelsalz 4 - mit Antioxidationsmittel 5 - mit Geschmacksverstärker  
6 - mit Phosphat 7 - mit Milcheiweiß 8 - enthält Sojaöl 9 - mit Süßungsmittel

ALLERGENE:  
Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten, wenden Sie sich bitte an unser Personal.  
Wir händigen Ihnen gerne eine seperate Auflistung aus, welcher Sie die enthaltenen Allergene unserer Speisen entnehmen können.  
Bitte beachten Sie:  
All unsere Gerichte können trotz größter Sorgfalt Spuren von Gluten, Laktose o. Nüssen enthalten!

FRÜHSTÜCK:

Dienstag – Freitag 9:30 – 11:30 Uhr  
Wochenende & Feiertage 9:30 – 12:00 Uhr



BREAKFAST

SANDWICHES	SWEET BREAKFAST	BREAKFAST BURGER	FRESH SMOOTHIES
<div>MAINHATTAN SANDWICH</div> <div>Spiegelei, Bacon 3 Käse 1 Tomato, Salat, Kräuterquark</div> <div>11,90€</div>	<div>FRESH AND FLUFFY WAFFLES</div> <div> <div>Puderzucker oder Zimt-Zucker7,90€</div> <div>Puderzucker &amp; Nutella 88,90€</div> <div>Puderzucker &amp; Ahornsirup8,90€</div> <div>Frischen Früchten &amp; Ahornsirup10,90€</div> <div>Spiegelei, Bacon 3 &amp; Ahornsirup10,90€</div> </div>	<div>MAINHATTAN BREAKFAST BURGER</div> <div>Mainhattan Bun belegt mit Salat, Rührei mit Farmerschinken 3,6 roten Zwiebelringen, Cheddar 1 Bacon 3 &amp; Ketchup</div> <div>14,90€</div>	<div>POWER START</div> <div>Himbeer, Erdbeer, Kirsche, Limette, Banane, Orange, Aronia</div> <div>9,90€</div>
<div>VEGGIE SANDWICH</div> <div>Salat, Tomato, Champignons, Avocado, Guacamole, Kräuterquark</div> <div>11,90€</div>		<div>VEGGIE BREAKFAST BURGER</div> <div>Mainhattan Bun belegt mit Salat, Tomato, Spiegelei, frischer Avocado, roten Zwiebelringen &amp; homemade Salsa Verde</div> <div>12,90€</div>	<div>PINK BERRY</div> <div>Himbeer, Erdbeer, Blaubeere, Banane, Hafermilch, Aronia</div> <div>9,90€</div>
<div>LITTLE ITALY SANDWICH</div> <div>mit Rucola, fruchtiger Tomato, Mozzarella, Basilikum-Pesto &amp; Balsamico Creme 1,4,7</div> <div>11,90€</div>	<div>ONE PAIR OF BUTTERMILK PANCAKES</div> <div> <div>Puderzucker &amp; Ahornsirup11,90€</div> <div>Nutella 8, &amp; Banane11,90€</div> <div>Apfelscheiben &amp; Zimt-Zucker11,90€</div> <div>Blaubeeren &amp; Ahornsirup12,90€</div> <div>Frischen Früchten &amp; Ahornsirup12,90€</div> <div>Spiegelei, Bacon 3 &amp; Ahornsirup12,90€</div> </div>		<div>TRIPLE GREEN</div> <div>Spinat, Grünkohl, Banane, Kiwi, Apfel, Limette, Ingwer</div> <div>9,90€</div>
<div>NEW YORK SANDWICH</div> <div>Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Salat, fruchtige Tomato, frische Avocado &amp; Kräuterquark</div> <div>15,90€</div>			<div>RISE AND SHINE</div> <div>Mango, Ananas, Orange, Banane, Zitrone, Kokosmilch</div> <div>9,90€</div>
<div>SUNNY CHICKEN</div> <div>Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Käse 1 , Blattspinat, Tomato &amp; homemade Salsa Verde</div> <div>15,90€</div>			<div>SUNNY KURKUMA</div> <div>Banane, Mango, Kurkuma, Ingwer, Zimt, Vanille, Hafermilch</div> <div>9,90€</div>
EGGS	BREAKFAST COMBI	YOGHURT AND CEREALS	SMOOTHIE BOWL
<div>Wir beziehen unsere Eier von einem regionalen Bauernhof aus dem Spessart. Serviert werden sie mit Mainhattan Potatoes, Toast &amp; Butter. Enjoy! Sie haben die Wahl: Rührei oder Omelett?</div>	<div>MAINHATTAN BREAKFAST</div> <div>Rührei mit fruchtigen Kirschtomaten, Frühlingszwiebel, Bacon 3 ein Buttermilk Pancake mit frischen Früchten &amp; Ahornsirup, dazu Butter &amp; Mainhattan Toast</div> <div>14,90€</div>	<div>MAINHATTAN MÜSLI ONE</div> <div>Vollkorn Haferflocken mit Joghurt Apfel, Banane, Cranberries, Honig, frischen Früchten &amp; Mandelsplitter</div> <div>11,90€</div>	
		<div>MAINHATTAN MÜSLI TWO</div> <div>Crunchy Müsli mit Joghurt, Honig &amp; frischen Früchten</div> <div>11,90€</div>	
<div>CALIFORNIA EGGS</div> <div>mit frischen Pilzen, fruchtigen Kirschtomaten, Cheddar Cheese 1 knusprigem Bacon 3 &amp; Frühlingszwiebel</div> <div>14,90€</div>	<div>MAINASCHAFFER FRÜHSTÜCK</div> <div>Farmerschinken 3,6 Käse 1, Kräuterquark, Marmelade, Butter, ein gekochtes Ei oder ein Spiegelei, dazu zwei Brötchen</div> <div>14,90€</div>	<div>FRESH VITAMINS</div> <div> <div>FRISCHE FRÜCHTE</div> <div>Small/Large</div> <div>5,90€/8,90€</div> </div>	<div>SMOOTHIE BOWL</div> <div>Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren, Banane, Aronia &amp; Hafermilch püriert als Smoothie, garniert mit Kokoschips, Chia, Banane &amp; frischen Beeren</div> <div>15,90€</div>
<div>FLORIDA EGGS</div> <div>mit bunter Paprika, fruchtigen Kirschtomaten, frischer Avocado, Cheddar Cheese 1 &amp; Frühlingszwiebel</div> <div>14,90€</div>			
<div>GARDEN EGGS</div> <div>mit Blattspinat, Paprika, frischen Pilzen, Kirschtomaten &amp; Karotte</div> <div>14,90€</div>			
<div>GREEK EGGS</div> <div>mit sonnengetrockneten Tomaten, fruchtigen Kirschtomaten, roten Zwiebel &amp; Fetakäse</div> <div>14,90€</div>			
<div>MAINASCHAFF EGGS</div> <div>mit saftigem Farmerschinken 3,6 Zwiebel &amp; frischen Kräutern</div> <div>14,90€</div>			