

# BREAKFAST EXTRAS

Zum Nachbestellen oder für individuelle Wünsche:

Brötchen	1,50€
Kürbiskernbrötchen	2,00€
Portion Mainhattantoast	1,50€
Butter	1,00€
Portion Farmerschinken 2,3,4	3,90€
Portion Käse 1,7	3,90€
Ein gekochtes Ei	1,50€
Ein Spiegelei	2,50€
Ein Rührei	2,50€
Portion Bacon 2,3,4	2,50€
Portion Mainhattan Potatoes	2,50€
Cheddar 1	2,00€
Feta	2,50€
Honig	1,50€
Marmelade (Erdbeere   Kirsch   Himbeere)	2,00€
Nutella 8	3,00€
Erdnussbutter 8	3,00€
Frischkäse	2,00€
Kräuterquark	2,00€
Guacamole	3,00€
Salsa Verde	3,00€
Avocado	3,00€
Ein Pancake	3,90€
Ahornsirup	3,00€

## FRÜHSTÜCK:

Montag – Freitag 9-11:30 Uhr ,

Wochenende & Feiertage 9:30 – 12:00 Uhr



# BREAKFAST

### ZUSATZSTOFFE:

1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Nitritpökelsalz 4 - mit Antioxidationsmittel 5 - mit Geschmacksverstärker  
6 - mit Phosphat 7 - mit Milcheiweiß 8 - enthält Sojaöl 9 - mit Süßungsmittel

### ALLERGENE:

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten, wenden Sie sich bitte an unser Personal.  
Wir händigen Ihnen gerne eine separate Auflistung aus, welcher Sie die enthaltenen Allergene unserer Speisen entnehmen können.

Bitte beachten Sie:

All unsere Gerichte können trotz größter Sorgfalt Spuren von Gluten, Laktose o. Nüssen enthalten!

## SANDWICHES

MAINHATTAN SANDWICH  
Spiegelei, Bacon 3 Käse 1 Tomate, Salat, Kräuterquark 9,90€

VEGGIE SANDWICH  
Salat, Tomate, Champignons, Avocado, Guacamole, Kräuterquark 9,90€

LITTLE ITALY SANDWICH  
mit Rucola, fruchtiger Tomate, Mozzarella, Basilikum-Pesto & Balsamico Creme 1,4,7 9,90€

NEW YORK SANDWICH  
Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Salat, fruchtige Tomate, frische Avocado & Kräuterquark 13,90€

SUNNY CHICKEN  
Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Käse 1, Blattspinat, Tomate & homemade Salsa Verde 13,90€

## EGGS

Wir beziehen unsere Eier von einem regionalen Bauernhof aus dem Spessart.  
Serviert werden sie mit Mainhattan Potatoes, Toast & Butter. Enjoy!  
Sie haben die Wahl: Rührei oder Omelett?

CALIFORNIA EGGS  
mit frischen Pilzen, fruchtigen Kirschtomaten, Cheddar Cheese 1 knusprigem Bacon 3 & Frühlingszwiebel 12,90€

FLORIDA EGGS  
mit bunter Paprika, fruchtigen Kirschtomaten, frischer Avocado, Cheddar Cheese 1 & Frühlingszwiebel 12,90€

GARDEN EGGS  
mit Blattspinat, Paprika, frischen Pilzen, Kirschtomaten & Karotte 11,90€

GREEK EGGS  
mit sonnengetrockneten Tomaten, fruchtigen Kirschtomaten, roten Zwiebel & Fetakäse 12,90€

MAINASCHAFF EGGS  
mit saftigem Farmerschinken 3,6 Zwiebel & frischen Kräutern 12,90€

## SWEET BREAKFAST

FRESH AND FLUFFY WAFFLES  
Puderzucker oder Zimt-Zucker 4,90€  
Puderzucker & Nutella 8 6,90€  
Puderzucker & Ahornsirup 6,90€  
Frischen Früchten & Ahornsirup 8,90€  
Spiegelei, Bacon 3 & Ahornsirup 8,90€

ONE PAIR OF BUTTERMILK PANCAKES  
Puderzucker & Ahornsirup 9,90€  
Nutella 8, & Banane 9,90€  
Apfelscheiben & Zimt-Zucker 9,90€  
Erdnussbutter 8, Banane & Karamellsauce 10,90€  
Blaubeeren & Ahornsirup 10,90€  
Frischen Früchten & Ahornsirup 10,90€  
Spiegelei, Bacon 3 & Ahornsirup 10,90€

## BREAKFAST COMBI

MAINHATTAN BREAKFAST  
Rührei mit fruchtigen Kirschtomaten, Frühlingszwiebel, Bacon 3 ein Buttermilk Pancake mit frischen Früchten & Ahornsirup, dazu Butter & Mainhattan Toast 12,90€

MAINASCHAFFER FRÜHSTÜCK  
Farmerschinken 3,6 Käse 1, Kräuterquark, Marmelade, Butter, ein gekochtes Ei oder ein Spiegelei, dazu zwei Brötchen 12,90€

## BREAKFAST BURGER

MAINHATTAN BREAKFAST BURGER  
Mainhattan Bun belegt mit Salat, Rührei mit Farmerschinken 3,6 roten Zwiebelringen, Cheddar 1 Bacon 3 & Ketchup 12,90€

VEGGIE BRAKFAST BURGER  
Mainhattan Bun belegt mit Salat, Tomate, Spiegelei, frischer Avocado, roten Zwiebelringen & homemade Salsa Verde 9,90€

## YOGHURT AND CEREALS

MAINHATTAN MÜSLI ONE  
Vollkorn Haferflocken mit Joghurt Apfel, Banane, Cranberries, Honig, frischen Früchten & Mandelsplitter 8,90€

MAINHATTAN MÜSLI TWO  
Crunchy Müsli mit Joghurt, Honig & frischen Früchten 8,90€

## FRESH VITAMINS

VITAMINTELLER  
Knackige Karottensticks, bunte Paprika, Gurke & Kräuterquark 6,90€

FRISCHE FRÜCHTE  
Small/Large 4,90€/7,90€

## FRESH SMOOTHIES

POWER START  
Himbeer, Erdbeer, Kirsche, Limette, Banane, Orange, Aronia 8,90€

PINK BERRY  
Himbeer, Erdbeer, Blaubeere, Banane, Mandelmilch, Aronia 8,90€

TRIPLE GREEN  
Spinat, Grünkohl, Banane, Kiwi, Apfel, Limette, Ingwer 8,90€

RISE AND SHINE  
Mango, Ananas, Orange, Banane, Zitrone, Kokosmilch 8,90€

SUNNY KURKUMA  
Banane, Mango, Kurkuma, Ingwer, Zimt, Vanille, Hafermilch 8,90€

## SMOOTHIE BOWL

SMOOTHIE BOWL  
Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren, Banane, Aronia & Hafermilch püriert als Smoothie, garniert mit Kokoschips, Chia, Banane & frischen Beeren 12,90€