

BREAKFAST EXTRAS

Zum Nachbestellen oder für individuelle Wünsche:

Brötchen	1,00€
Kürbiskernbrötchen	1,50€
Portion Mainhattantoast	1,00€
Butter	0,70€
Portion Farmerschinken 2,3,4	2,90€
Portion Käse 1,7	2,90€
Ein gekochtes Ei	1,00€
Ein Spiegelei	1,50€
Ein Rührei	1,50€
Portion Bacon 2,3,4	1,50€
Portion Mainhattan Potatoes	2,00€
Cheddar 1	1,50€
Feta	1,50€
Honig	1,50€
Marmelade (Erdbeere Kirsch Himbeere)	1,50€
Nutella 8	1,50€
Erdnussbutter 8	1,50€
Frischkäse	1,00€
Kräuterquark	2,00€
Guacamole	2,00€
Salsa Verde	2,00€
Avocado	2,00€
Ein Pancake	2,90€
Ahornsirup	2,00€

FRÜHSTÜCK:

Montag – Freitag 9-11:30 Uhr ,

Wochenende & Feiertage 9:30 – 12:00 Uhr



BREAKFAST

ZUSATZSTOFFE:

1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Nitritpökelsalz 4 - mit Antioxidationsmittel 5 - mit Geschmacksverstärker
6 - mit Phosphat 7 - mit Milcheiweiß 8 - enthält Sojaöl 9 - mit Süßungsmittel

ALLERGENE:

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten, wenden Sie sich bitte an unser Personal.
Wir händigen Ihnen gerne eine separate Auflistung aus, welcher Sie die enthaltenen Allergene unserer Speisen entnehmen können.

Bitte beachten Sie:

All unsere Gerichte können trotz größter Sorgfalt Spuren von Gluten, Laktose o. Nüssen enthalten!

SANDWICHES

MAINHATTAN SANDWICH
Spiegelei, Bacon 3 Käse 1 Tomate, Salat, Kräuterquark 8,90€

VEGGIE SANDWICH
Salat, Tomate, Champignons, Avocado, Guacamole, Kräuterquark 7,90€

LITTLE ITALY SANDWICH
mit Rucola, fruchtiger Tomate, Mozzarella, Basilikum-Pesto & Balsamico Creme 1,4,7 7,90€

NEW YORK SANDWICH
Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Salat, fruchtige Tomate, frische Avocado & Kräuterquark 9,90€

SUNNY CHICKEN
Saftig gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Käse 1, Blattspinat, Tomate & homemade Salsa Verde 9,90€

EGGS

Wir beziehen unsere Eier von einem regionalen Bauernhof aus dem Spessart.
Serviert werden sie mit Mainhattan Potatoes, Toast & Butter. Enjoy!
Sie haben die Wahl: Rührei oder Omelett?

CALIFORNIA EGGS
mit frischen Pilzen, fruchtigen Kirschtomaten, Cheddar Cheese 1 knusprigem Bacon 3 & Frühlingszwiebel 9,90€

FLORIDA EGGS
mit bunter Paprika, fruchtigen Kirschtomaten, frischer Avocado, Cheddar Cheese 1 & Frühlingszwiebel 9,90€

GARDEN EGGS
mit Blattspinat, Paprika, frischen Pilzen, Kirschtomaten & Karotte 9,90€

GREEK EGGS
mit sonnengetrockneten Tomaten, fruchtigen Kirschtomaten, roten Zwiebel & Fetakäse 9,90€

MAINASCHAFF EGGS
mit saftigem Farmerschinken 3,6 Zwiebel & frischen Kräutern 9,90€

SWEET BREAKFAST

FRESH AND FLUFFY WAFFLES
Puderzucker oder Zimt-Zucker 4,90€
Puderzucker & Nutella 8 5,90€
Puderzucker & Ahornsirup 5,90€
Frischen Früchten & Ahornsirup 7,90€
Spiegelei, Bacon 3 & Ahornsirup 7,90€

ONE PAIR OF BUTTERMILK PANCAKES
Puderzucker & Ahornsirup 5,90€
Nutella 8, & Banane 5,90€
Apfelscheiben & Zimt-Zucker 5,90€
Erdnussbutter 8, Banane & Karamellsauce 6,90€
Blaubeeren & Ahornsirup 6,90€
Frischen Früchten & Ahornsirup 7,90€
Spiegelei, Bacon 3 & Ahornsirup 7,90€

BREAKFAST COMBI

MAINHATTAN BREAKFAST
Rührei mit fruchtigen Kirschtomaten, Frühlingszwiebel, Bacon 3 ein Buttermilk Pancake mit frischen Früchten & Ahornsirup, dazu Butter & Mainhattan Toast 9,90€

MAINASCHAFFER FRÜHSTÜCK
Farmerschinken 3,6 Käse 1, Kräuterquark, Marmelade, Butter, ein gekochtes Ei oder ein Spiegelei, dazu zwei Brötchen 9,90€

BREAKFAST BURGER

MAINHATTAN BREAKFAST BURGER
Mainhattan Bun belegt mit Salat, Rührei mit Farmerschinken 3,6 roten Zwiebelringen, Cheddar 1 Bacon 3 & Ketchup 9,90€

VEGGIE BRAKFAST BURGER
Mainhattan Bun belegt mit Salat, Tomate, Spiegelei, frischer Avocado, roten Zwiebelringen & homemade Salsa Verde 7,90€

YOGHURT AND CEREALS

MAINHATTAN MÜSLI ONE
Vollkorn Haferflocken mit Joghurt Apfel, Banane, Cranberries, Honig, frischen Früchten & Mandelsplitter 5,90€

MAINHATTAN MÜSLI TWO
Crunchy Müsli mit Joghurt, Honig & frischen Früchten 5,90€

FRESH VITAMINS

CAPRESE
Kirschtomaten, Mozzarella, frischer Basilikum & Basilikum-Pesto 7,90€

VITAMINTELLER
Knackige Karottensticks, bunte Paprika, Gurke & Kräuterquark 6,90€

FRISCHE FRÜCHTE
Small/Large 3,90€/5,90€

FRESH SMOOTHIES

POWER START
Himbeer, Erdbeer, Kirsche, Limette, Banane, Orange, Aronia 6,90€

PINK BERRY
Himbeer, Erdbeer, Blaubeere, Banane, Mandelmilch, Aronia 6,90€

TRIPLE GREEN
Spinat, Grünkohl, Banane, Kiwi, Apfel, Limette, Ingwer 6,90€

RISE AND SHINE
Mango, Ananas, Orange, Banane, Zitrone, Kokosmilch 6,90€

SUNNY KURKUMA
Banane, Mango, Kurkuma, Ingwer, Zimt, Vanille, Mandelmilch 6,90€

SMOOTHIE BOWL

SMOOTHIE BOWL
Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren, Banane, Aronia & Mandelmilch püriert als Smoothie, garniert mit Kokoschips, Chia, Banane & frischen Beeren 9,90€